

〈찬불 계승4〉

佛身普徧十方中 (불신보편十方중)  
 三世如來一體同 (삼세여래일체동)  
 廣大願雲恒不盡 (광대원운항부진)  
 汪洋覺海渺難窮 (왕양각해묘난궁)

부처님이 시방에 널리 두루하시니  
 삼세의 여래가 한 몸으로 같으시다  
 넓고 큰 원의 구름이 항상 다함이 없으며  
 드넓은 깨달음의 바다가 아득하여 헤아리기 어렵도다

〈7월 11일 토요일 법회 식순〉

- 1부- 사시헌공 (법요집 참조)  
 \*불자님과 함께하는 찬불가 연습 - '바람 부는 산사'
- 2부- 법문  
 • 가피명상 - 적경스님(남양주 봉인사 주지)  
 오늘의 찬불가 ♪ '보현행원' 법요집 p.53

〈이달의 초청강좌〉

날 짜	법 회 주 제	법 사
7. 18 (토)	수면과 건강	김강현 교수 (전 동국대 분당한방병원장)
7. 25 (토)	하계 개인 정진 (휴회)	
8. 1 (토)	육조단경1	종호스님 (동국대 불교대학장)

〈정각원 불교아카데미 모집〉

구 분	강 좌 내 용	법 사	강 의 실
입문반	불교입문	고금스님	법학관 B158
교리반	I 초기불교 불교신행	정천스님	명진관 A103
	II 대승불교 불교문화	명선스님	
漢詩반	한시(漢詩)강좌	동봉거사님	명진관 A105

\*매주 토요일 법회 후 13시 30분부터 진행합니다\*

\*정각원 신도회 입출금 내역(6월1일~30일)\*

내 용	수 입	지 출	잔 액
이월금			6,537,307
신도회비	980,000		
공양미 판매	85,000		
불단 떡		105,000	
불단 과일		55,000	
공양미 구입		90,000	
다정산방 선팅		500,000	
부조금		100,000	
은행이자	1,278		
<b>합계</b>	<b>1,066,278</b>	<b>850,000</b>	<b>6,753,585</b>

정각원에서 찬불 음성공양과 신행생활을 함께 할

합창단원을 모집합니다♪

지휘 허철영 교수, 피아노 반주 이지현

교수 합창단	木 17시~18시
직원·학생 합창단	金 12시~13시
신도회 합창단	金 15시~17시, 토요일 법회 전·후

승가합창단도 신설 모집하니 많은 성원·홍보바랍니다!

정각원 행정지원실 ☎ 2260-3018

동국대 정각원에서 불교계 최초로  
 승가 합창단을 창단합니다

성악가 정형스님(숙대 대학원 성악과)의 지도로  
 매주 찬불가를 배우며 음성공양을 올리실 수 있습니다.

〈단원모집〉

기간 : 불기 2559년 7월부터

대상 : 학인스님, 스님

인원 : 10명 이상

\*승가합창단은 단원 10명이상 신청시 운영됩니다.



문의 ☎ 정각원 02)2260-3016~20

보시동참

☞ 7월 6일 불전 공양 ☞

₩1,725,000원

해주스님, 진우스님, 자명스님, 강승심, 강은희, 강흥기, 강효원,  
 고목훈, 광동한, 권복숙, 권혁재, 김경재, 김기현, 김봉주, 김완욱,  
 김종관, 남대문효자손만두, 박신재, 박성진, 박세협, 박영태, 박용순,  
 박종구, 백광호, 안기영, 안대준, 양치은, 원서준, 윤병남, 윤호문,  
 이기형, 이민기, 이봉자, 이성부, 이수준, 이인주, 정도원륜, 정찬근,  
 조경자, 조분옥, 주해선, 주호빈, 주호성, 최선자, 한영옥

(그 외 무기명 보시 불자님)

☞ 법회경비 집행내용 : 교비 지출 ☞

₩1,609,050원

법사비, 토요일법회 촬영과 편집비, 법보지 인쇄비 등

☞ 인등 공양 ☞

김보현

☞ 공양 보시 ☞

❖ 불단 떡, 과일 : 신도회

\*부처님께 올리는 여섯 가지 공양(향, 초, 차, 과일, 꽃, 쌀)은  
 큰 복전을 짓는 것입니다. 동참 바랍니다^^





# 정각원 토요일법보

信心장한 불자 됨이 불교의 희망입니다.

불기 2559(2015)년 7월 11일

제296호(週刊)



겉질을 본질로 여기고 본질을 겉질로 보는 이는 샅된 견해를 가졌기에 본질을 얻을 수 없으리라,  
본질을 본질로 알고 겉질을 겉질로 보는 이들은 바른 견해를 가졌기에 본질을 얻을 수 있으리라.

[법구경]

## 정각원 우리 부처님



◎ 한 가운데 아미타불이시고, 뒤쪽으로 석가모니부처님과 10대보살, 10대제자, 사대천왕을 모신 영산회상목각탱입니다.



---

# 가피명상

가피 : 깨달음의 에너지 전달

적경스님

가피명상은 부처님의 가피에 힘입어 삶을 행복하게 가꾸어 가는데 그 목적이 있습니다. 가피명상은 불보살님께 기도 염원하는 대승불교의 토양 위에 남방 위빠사나 수행체계를 접목시켜 보려는 시도로 형성되었습니다. 기도는 인간의 의식 속에 경건한 성품을 일으키는 탁월한 명상효과가 있습니다. 기도를 욕망을 키워주는 기복만으로 보는 것은 어리석음입니다.

\*\*\*

붓다의 깨달음은 “놀라운 능력을 추구함이 아니라 탐진치(貪嗔癡) 삼독(三毒), 즉 욕망과 저항과 자신들이 옳다고 믿어온 신념체계의 틀에 갇혀 병들어 있는 인간의 심성을 유연하고도 건강하게 다시 돌려놓는 것”이라고 말할 수도 있습니다.

- 탐진치 삼독(三毒)으로 물든 마음의 때를 사무량심으로 씻어내기  
사무량심이란 무엇인가? - 극락세계
  - 욕망의 변뇌(貪) : 욕구(欲求)와 욕망(慾望) 차이 알기  
욕망(慾望)과 원력(願力)의 차이 알기  
- 상구보리(上求菩提) 하화중생(下化衆生)
  - 무소유(無所有)  
역할과 나의 삶 그리고 자기 이미지
  - 진정한 수행이란?  
자기중심적 사고(思考)로부터 멀어 지는 것
-

---

## <기원>

부처님!

제가 부처님의 가피로 충만하게 해주십시오.

제가 부처님의 성품과 하나로 깊게 연결되게 해 주십시오.

부처님의 성품이 현실로 드러나게 해 주십시오.

## 물 없는 목욕으로 마음의 때를 씻어야

바탕이 더러운 천은 아름답게 염색해도 그 색상이 선명하지 못하다.

아름답게 물들이고자 한다면 먼저 그 천을 깨끗하게 해야 한다.

이 명상법의 목표는 자신의 욕망적 성향(貪)을 알아감으로써 사무량심(사랑)을 개발할 수 있도록 하는데 있습니다.

## <월문>

자애, 연민, 기쁨, 평정의 마음으로 동쪽 방향을 가득 채우고, 자애, 연민, 기쁨, 평정의 마음으로 서쪽 방향을 가득 채우고 자애, 연민, 기쁨, 평정의 마음으로 남쪽 방향을 가득 채우고, 자애, 연민, 기쁨, 평정의 마음으로 북쪽 방향을 가득 채우고, 자애, 연민, 기쁨, 평정의 마음으로 위와 아래와 옆과 모든 곳을 빠짐없이 가득 채워서, 광대하고 멀리 미치고 한량없고 원한 없고 악의 없는 자애, 연민, 기쁨, 평정의 마음으로 일체의 세계를 가득 채운다.

## <변형 및 응용>

자애, 연민, 기쁨, 평정의 마음을 가슴으로 느끼고 사랑의 빛으로 시각화한 후 나의 앞, 뒤, 좌, 우, 위, 아래에 있는 생명가진 모든 존재들에게 그 빛을 가득 전달하고 멀리 확장시켜 나간다. 그런 후 그 모든 빛나는 존재들이 서로가 서로를 비춰줘서 더욱 밝게 빛나는 것을 연상한다. 앞, 뒤, 좌, 우, 위, 아래, 모든 존재들이 내 몸을 통로로 하여 서로를 비추고 서로를 사랑하고 온 세상이 빛으로 가득함을 연상한다. 나는 오직 그들의 빛과 사랑의 통로일 뿐임을 자각한다.(20분)