

3월 7일 토요일 법회 식순

< 1부 > 기도법회 (법요집 참조)

< 2부 > 불교대강좌

- 주 제 : 마음치유콘서트
- 법 사 : 헤민스님 (전)美햄프셔대학교수
- ♪오늘의 찬불가 “보현행원” 법요집 p.53

이달의 초청강좌

날 짜	법 회 주 제	법 사
3.14(토)	생활 법문	법타스님 정각원장
3.21(토)	절 수행	동봉스님 근지암 우리절
3.28(토)	동사섭을 통한 깨달음	용타스님 (사)행복마을

정각원 불교대학 5기 모집

- 접 수 : 수시등록가능
- 대 상 : 불교입문과정 수료자
- 수 강 료 : 9만원(분기별)
- 이수과정 : 불교대강좌 → 교리반 I, II

정각원 「불교아카데미」 모집 ○매주(토) 법회 후 13:30~

구 분	강좌내용	법사	강의실
입문반	불교입문	고금스님	법학관B158
교리반	I 초기불교 불교신행	정천스님	명진관 A103
	II 대승불교 불교문화	명선스님	
漢詩반	한시(漢詩)강좌	동봉거사님	다정산방

불교아카데미 입문반을 소개합니다!

고금스님의 지도아래 기본교리뿐 아니라 예절과 문화를 동시에 습득할 수 있도록 알차게 구성되어있습니다.

부처님의 가르침을 체계적으로 배워
보다 향상되고 행복한 삶을
누리실 분들의 많은 동참 바랍니다!

매주 토요일법회 후 1시 30분부터 시작합니다!

신도회 입출금 내역 (2/1~2/28)

내용	수입	지출	잔액
이월금	5,483,188		
신도회비	1,030,000		
공양미판매	515,000		
불단떡/과일		455,000	
쌀구입		225,000	
설맞이선물		1,578,000	
산하기관떡보시		450,000	
총 합계	7,028,188	2,708,000	4,320,188

신도회 발전을 위한 첫걸음~ 회비납부!

새로운 신행공간을 위한 보시 부탁드립니다♥



첨단포교실, 신도회 사무실이 새롭게 마련되었습니다.
신도님들의 신행활동을 지원할 이 공간에
컴퓨터, 엠프, 스피커 등의
기자재 물품 및 후원 보시를 받습니다.

권선에 많은 동참 부탁드립니다!

보시동참

3월 2일 불전 공양

₩ 1,404,000원

법타스님, 마가스님, 월연스님, 강은희, 강호원, 고목훈, 고혜민, 권복숙, 권혁채, 김기현, 김유미, 김종관, 남창강, 박성진, 박창호, 백광호, 백승일, 성창기, 신도철, 안대준, 안경수, 원서준, 윤병남, 윤영균, 윤호문, 이기형, 이기형, 이동호, 이봉자, 이인주, 이재철, 정도원륜, 정찬혜, 조경자, 최선자, 최양모, 한영옥
(그 외 무기명 보시 불자님)

<법회경비 집행내용 : 교비 지출>

₩ 1,740,000원

(법사비, 토요일법회 촬영과 편집비, 법보지 인쇄비 등)

인등 보시

강지원, 강호원, 서인성, 이가영, 이민규, 이정환, 임보선, 정연서

공양 보시

❖ 불단 떡/과일 : 정각원 신도회

§ 부처님께 올리는 여섯 가지 공양(향, 초, 차, 과일, 꽃, 쌀)은 큰 복전을 짓는 것입니다. 동참 바랍니다.^^

**소득공제, 기부금영수증을 원하시는
불자님은 딱 한번만! 보시봉투에
주민등록번호, 전화번호를
정확히 기입해 주세요~**



정각원 토요일법보

信心 장한 엘리트 불자 됨이 불교의 희망입니다.

불기 2559(2015)년 3월 7일

제282호(週刊)



너 자신을 등불 삼고 너 자신의 의지처로 삼아라.
진리를 등불 삼고 진리를 의지처로 삼아라.
이 밖에 다른 것에 의지해서는 안된다.

-아함경-

개강맞이 “아침예불 및 정오타종”



◎ 2일(월) 불기 2559년 신학기 개강 첫 아침예불과 정오타종 봉행.
교무위원, 교수, 교직원, 학생이 모두 함께 새학기의 힘찬 출발을 다짐하는 아침예불을 봉행하고, 한마음 한뜻으로 동국 발전을 염원하는 '동국의 종'을 울렸습니다.

정각원 불교대학 4기 졸업



◎ 28일(토) 불교대학 4기 졸업을 축하드리며, 더 큰 정진으로 늘 부처님 가피가 가득하시길 바랍니다!
불교대학 5기 모집 중이니 많은 동참바랍니다^^



2559년 부처님오신날 연등권선

불기 2559년 봉축연등 신청을 받습니다.

신도님들의 많은 동참 바랍니다.

- 동국109 발전등 : 109만원 이상
- 동국인재등 : 50만원 이상
- 소원성취등 : 30만원 이상
- 가족행복등 : 10만원 이상
- 영가등 : 10만원 이상

☎ 정각원 사무실 2260-3017

헤민스님의 명언 모음

* 남에게는 잘 대하는데 식구들이나 나의 측근들에겐 '나의 일부'라고 생각해
그들을 소홀하게 대하고 서운하게 하는 사람들이 있어요.

그런데, 그건 정말 큰 실수입니다.

내 측근들의 마음이 돌아서면 그동안 쌓아놓은 것이 한꺼번에 무너질 수 있습니다.

* 나에게 솔직해져 보십시오.

도대체 무엇이 나를 행복하게 하는지

세상이 일방적으로 정해놓은 성공의 기준이 아닌 내 안에서 무엇을 원하는지

남들에게 행복하게 보이는 것이 중요한 것이 아니고

나 자신이 정말로 행복한 것이 중요합니다.

* 누구를 설득하려고 하지 마세요.

왜 좋은지 설명은 할 수 있어도 말 안에 강요가 들어가면 설득 당하지 않습니다.

* 누구를 욕했는데 그 사실을 모르는 그 사람이 나에게 따뜻한 말을 전한다.

엄청 미안하다. 복수는 이렇게 하는 것입니다.

사랑으로♥

* 나의 일에 대한 비평을 나에게 대한 비판으로 생각하시고 가슴 아파하지 마세요.

그 사람이 나에게 대해 알아봤자 얼마나 알겠습니까?

정말로 다양한 모습을 가지고 있는 나를 몇 마디 말로

규정되도록 허락하지 마세요.

* 마음이 조용해지면 질수록 더 많은 것을 느낄 수 있습니다.
우리가 힘든 건, 우리 안에서 일어나는 일들을 바쁘다는 핑계로
제대로 느끼지 못하기 때문입니다.
지금 한번 숨을 느껴 보세요.
치유는 내가 느껴질 때 시작됩니다.

* 자연도 멀리서보면 아름답고 완전해 보이지만
가까이서 보면 나무나 돌 하나하나는 완벽하지 않아요.
사람 개개인도 완벽하지 않는 것이 자연스러운 것입니다.
완벽주의 병에 걸리지 말고 불온전한 나를 받아들여보세요.
내가 좋아지기 시작합니다.

* 마음공부는 일반 공부와는 정반대로 해야 해요.
일반 공부는 모르는 것을 배워서 지식으로 채워가지만
마음공부는 반대로 '안다'는 생각을 쉬고 또 쉬면서
텅 빈 채로 이미 충만한 마음자리를 밝히는 것입니다.

* 우리는 완벽한 사람과 시간을 같이 보내는 것보다는
스스로의 삶이 즐거운 사람과 시간을 같이 보내는 것을 좋아해요.
자기 스스로를 좋아하고 편안해하고
부족한 점을 웃으면서 받아들일 줄 아는 사람, 그런 사람이 되세요.

* 가까운 이들에게 짜증을 자주 낸다면 혼자만의 시간이
절대적으로 필요하다는 사실을 알아채야 합니다.
조용히 혼자 산책하거나 운동을 해도 좋고 기도나 명상을 해도 좋아요.
좋아하는 책이나 재미있는 영화를 혼자 보는 것도 방법일 수 있습니다.
짜증내고 후회하고 아파해본 적 있다면
혼자만의 치유의 시간을 나 자신에게 선물하세요.

* 순간순간 사랑하고, 순간순간 행복하세요. 그 순간들이 모여 당신의 인생이 됩니다.
