

만트라 염송 명상

❖ 만트라

만트라(Mantram) 또는 진언(眞言: 참된 말, 진실한 말, 진리의 말)은 "영
적 또는 물리적 변형을 일으킬" 수 있다고 여겨지고 있는 발음, 음절, 낱말 또
는 구절이다.

❖ 염송

마음속으로 부처님을 생각하고 일심으로 불경이나 진언 등을 외움

❖ 명상

그 자체로 알아차리고 그냥 지나가도록 하는 것
(몸 있는 곳에 마음 두기)

광명진언이 나오는 경전

불공견색비로자나불대관정광진언경 (空牽索毘盧遮那佛大灌頂光眞言經)1권

고려대장경 K-1353경(37권-190). 대정신수대장경 T-1002경(19권-606).

당(唐) 시대(A.D. 746 774) 불공(空)스님 번역 하였는데, 간단히

대관정광진언경 (大灌頂光眞言) 또는 광명진언경 (光明眞言經),이라고도 합니다.

불공견색비로자나불대관정광진언경 에는 광명진언을 외우면 일체 악귀와 악령이 소멸하여 맹수와 독사가 침범치 못하고, 벼락불이 달아나고 살귀가 침노치 못하며, 삼세업장이 소멸하고 칠대선망조상과 누대족친이 이고득락하며, 악마가 해를 끼치지 못하고 백천재앙이 이르지 못하며, 광명진언을 외우면 일만 원한이 다 풀리고 천만 소원이 다 이루어져서 여의광명의 본색을 낱낱이 나타 내게 되는 것이다"라고 설해져 있습니다.

신라의 고승 원효대사께서는 그의 저서 유심안락도 에서

"만일 중생이 이 진언을 두 번이나 세 번 또는 일곱 번을 귀로 듣기만 하여도 모든 죄업이 없어지게된다. 또 중생이 십악과 사역죄와 사중죄를 지어 죽은 다음 악도에 떨어질지라도 이 진언을 외우면 능히 해탈을 얻을 수 있다"

실제로 원효대사께서는 항상 가지고 다니던 바가지에 강변의 깨끗한 모래를 담아 광명진언을 108번 외운다음 그 모래를 묘지나 시신위에 뿌려 영가를 천도했다고 합니다.

그리고, 금강정경 광명진언품 과 그 외의 다른 경에는 광명진언의 송주공덕을 찬하여 이르되 '이 진언을 외우는 자는 천신지괴령귀 등이 다 기뻐하고 큰 복과 큰 지혜를 얻고자 할진대 동방을 향하여 비로광명을 관하며 백만편이나 오백만편을 전력을 다하여 정성스러이 외우면 반드시 대지혜를 얻는다'고 하였습니다.

관정진언성취품 에서는 광명진언이 갖는 공덕에 대해 설하고 있습니다. "

이 다라니를 듣게 되면 중생들의 모든 죄가 소멸하고, 지옥에 떨어지지 않는다.

또한 이 다라니를 무덤 위에서 108번 외우면 그 주검의 주인공은 죄를 씻게

되어 극락 왕생하게 되며, 환자 앞에서 1,080번 외우면 과거 업에 의한 질병

이 모두 사라지게 된다"

'이 광명진언을 써서남에게 전하거나 이 광명진언을 새겨 널리 세상사람에게

보시하면 더욱 본인들도 공덕됨이 한량 없거니와 자손만대에 길이 영화가 만

발한다'

〈광명진언의 뜻〉

진언의 뜻은 풀이하지 않는다고 하지만, 역사적으로 진언을 매우 중요시 했던 밀종(密宗)에서는 진언의 각 글자들을 풀이하였습니다. 왜냐하면 뜻을 잘 알아야 관(觀)을 하는데 도움이 되기 때문이고, 관이 잘 되어야 보다 빨리 성취를 할 수 있다는 이유에서였습니다.

광명진언은 아홉 단어로 구성되어 있습니다.

옴 아모가 바이로차나 마하무드라 마니 파드마 즈바라 프라
바를타야 훔

이 아홉 단어가 모여 신령한 힘을 발현하는 것입니다.

※ 처음 '옴'과 끝의 '훤'은 '모든 것의 완성·성취'를 뜻합니다.

옴 ... 우주의 무한한 생명력. 진리. 불멸의 부처님께 귀의하고 공양 한다는 뜻. 이 세상 모든 것의 시작. 유지. 소멸을 상징하므로 매우 신령스러운 주문.

**아모가 바이로차나 마하무드라 는 부처님의 크나큰 지혜. 자비.神通력의
가피 광명을 뜻합니다.**

아모가 ... 불공不空. 영원한 생명, 무한한 행복, 자재함, 청정함으로 가득 채워져 있음.
크나큰 지혜. 자비. 평화. 힘이 가득 차 있음.

바이로차나 ... 비로자나부처님(법신불. 광명변조). 우주에 편만하신 법신불法身佛인
비로자나부처님의 대지혜광명이 늘 우리를 비추고 있음을 잊지 말아야 함.

마하무드라 ... 大印. 대우주의 (진리의) 도장. 결코 변동이 있을 수 없는 것. 절대적인 권위.
임금님의 옥새가 찍힌 문서는 그 나라 어디에서나 통용되듯이.

마니 파드마 즈바라 는, 우리들 마음속에 있는 불성(佛性)이 여의주(如意珠)이고, 연꽃이며, 광명(지혜. 자비.神通력)이라는 것을 뜻합니다.

마니 ... 마니보주. 여의주.

파드마 ... 연꽃. 처염상정(處染常淨). 중생의 본성인 불성. 혼탁한 속세에 있으면서도 더러움에 물들지 않는 청정함을 유지함.

즈바라 ... 광명. 생사윤회의 원인인 미혹(迷惑)의 어둠을 한순간에 없애주는 광명.

프라바를타야 는 우리 마음을 정화시켜서 온갖 고통에서 벗어나고, 영원하고 행복한 삶을 얻게 되는 것을 뜻합니다.

프라바를타야 ... 전변(轉變)함. 나의 마음을 개발하여 생사의 고해에서 벗어나 새로운 삶을 얻게 됨.

훔 ... 완성, 성취.

〈 광명진언 기도법 〉

빛(지혜와 자비의 광명)의 명상

옴 아모가 바이로차나 마하무드라 마니파드마
즈바라 프라바를타야 훔

❖ 광명진언을 엄송한 뒤에 다음과 같이 자신에게 말합니다.

'내가 이 광명진언을 엄송한 공덕으로

나의 신체가 정화되고,

나의 마음이 정화되고,

나의 업장이 정화되고,

나의 주변 환경이 정화되고,

나의 생사윤회가 정화된다.'

우리는 부처님의 큰 광명 속에 있습니다.

그 광명은 위대한 지혜. 자비.神通력의 가피 광명입니다.

부처님께서 우리를 보살펴주고 계십니다.

우리들 마음속에도 부처님 성품이 있습니다.

부처님처럼 생각하고, 말하고, 행동하는 습관을 가집시다.

-정각원장 스님의 말씀-



광명진언

옴 아모가 바이로차나 마하무드라 마니파드마
즈바라 프라바를타야 훔

