

「2019 종교단체 지원 공모사업」
사업 실행 계획서

내 마음을 만나다
- 서울시와 함께하는
행복명상 토크 콘서트-

동국대학교 총장 (인)



내 마음을 만나다

- 서울시와 함께하는 행복명상 토크 콘서트-

사업개요 (반드시 1page로 작성)

단체현황	<ul style="list-style-type: none"> 소재지 : (04620) 서울특별시 중구 필동로 1길 30, 동국대학교 대표자 : 윤성이 ☎ : 02-2260-3011 실무자 : 서왕모(정도스님) ☎ : 02-2260-3127 휴대폰 : 010-7431-3833 E-Mail : seojeongdo@hanmail.net FAX : 02-2277-3744(정각원) 홈페이지 : https://jonghak.dongguk.edu/ 							
	<p>행사명 : 내 마음을 만나다</p>							
행사기간	<p>2019.10.05.(토) 오후 1시~오후 6시 2019.10.25.(금) 오후 2시~오후 4시(심화프로그램)</p>							
장 소	동국대학교 본관 중강당	참가규모		약 400명				
주 최	동국대학교							
주 관	동국대학교 불교학술원 중학연구소							
사업내용	세부사업명 (프로그램명)			주요내용				
	명사초청특강 -반기문 이사장			청년의 자아 찾기와 미래				
	행복 명상			禪·명상, 행복 명상 체험				
	청년 강연			글로벌 시대에 자신의 가치관에 따라 삶을 창조해가는 사례들				
	글로벌 인재로 거듭나기			미래 사회에서 창의성을 발휘하는 글로벌 인재를 위한 전략				
	문화 공연			해금 연주, 정각원 합창단 음성공양				
예 산	총사업비	12,964천원 (100%)	보조금	10,000천원 (77.1%)	자부담	2,964천원 (22.9%)	기타 (국비 등)	-
		인건비		5,190천원		홍보비		4,310천원

□ 사업계획

1. 행사명

- 내 마음을 만나다 - 서울시와 함께하는 행복명상 토크 콘서트-

2. 행사목적

- 불교 마음치유 명상 문화 확산
 - 명상 수행 정보 제공
 - 禪 명상을 통한 명상 치유의 활성화
- 명상을 통한 마음치유 기반 구축
 - 자아와 명상 프로그램 개발 및 제공
 - 현재 동국대에서 운영 중인 명상프로그램을 서울시 청년들에게도 체험지원
- 청년 취업과 진로 고민 상담
 - UN 멘토를 통한 취업의 다양성 모색
 - 인재 양성 네트워크 형성과 공유
- 불교문화체험
 - 해금 선율과 정각원 합창단의 노래를 통해 명상 음악 체험



3. 행사기간

- 2019년 10월 5일 (토) 오후 1시~ 오후 6시
- 심화 프로그램: 2019년 10월 25일 (금) 오후 2시~오후 4시

4. 세부 추진계획

1) 프로그램 행사 일정 및 강사 약력

내 마음을 만나다 - 서울시와 함께하는 행복명상 토크 콘서트 -			
시 간	내 용	강사	약력
12:30~ 13:00	행사등록 및 소감문 용지 배부 해금 공연 (사전공연)	김나래외 1인	동국대학교 선학과 박사과정
1부 개회식 및 명사특강		사회: 이현정(불교스피치 소장)	
13:00~ 13:30	기념식순 내빈 및 강연자 기념촬영	개회사: 종호스님(동국대학교 부총장) 축 사: 법산스님(동국대학교 이사장) 격려사: 윤성이(동국대학교 총장) 정승석(동국대학교 불교학술원장) 원명스님(봉은사 주지)	
13:30~ 14:30	명사 초청특강: 청년의 자아 찾기와 미래	반기문	전) 제 8대 UN사무총장 현) 국가기후환경회의 위원장 현) '보다 나은 미래를 위한 반기문 재단' 이사장
14:30~ 14:45	휴식시간		
2부 禪·명상 체험 - 행복을 위한 명상		사회: 이현정(불교스피치 소장)	
14:45~ 15:45	행복명상 : 당신은 지금 어디 향해 가고 있나요?	원영스님	불교방송 '좋은 아침, 원영입니다' 진행자
3부 명상하는 청년이 청년에게 -마음을 만나면 꿈은 이루어진다!		사회: 주석스님(BBS불교방송 마음대로 라디오 진행자)	
15:45~ 16:45	청년강연 1: 대북활동가에서 한국연구재단의 GPF(글로벌박사양성사업) 지원을 받는 평화연구자가 되기까지	김유리	전) 통일부, 국회, 민간단체 근무 현) 동국대학교 박사수료, 대한불교조계종 국제포교사
	청년강연 2: UN 청년활동	김주용	UN 한국지부 매니저
4부 명사 초청 멘토링		사회: 주석스님(BBS불교방송 마음대로 라디오 진행자)	
16:45~ 17:00	합창단 음성공양	정각원 합창단	
17:00~ 18:00	글로벌 인재로 거듭나기 :금수저보다 金마음 강연 및 질의응답	김현석	현) ㈜테라컨설팅그룹대표이사 국가경영연구원 상임이사
5부 폐회식		사회: 주석스님(BBS불교방송 마음대로 라디오 진행자)	
18:00~	폐회식 행사소감문 제출 및 이수증 수여 단체 기념 사진 촬영	폐회사: 정도스님 (종학연구소장)	

2) 심화 프로그램 행사 일정

- 행사명: 마음의 주인되다
- 장소: 동국대학교 대각전
- 개최기간: 2019년 10월 25일 금요일 오후 2~4시
- 주최: 동국대학교
- 주관: 동국대학교 불교학술원 종학연구소
- 참여 인원: 30 명
- 추진목표:
 - 향후 정각원에서 심화 프로그램을 진행하여 명상에 대한 지속적인 지원 제공
 - 멘토, 멘티 시스템으로 참가자 1:1 맞춤 관리
- 프로그램
 - 형운스님(동국대학교 선학과 강사)
 - 멘토 스님과의 대화: 한달 전후의 변화를 관찰하며 본인에게 적합한 마음수행법 체득과 고민 상담

5. 홍보 및 마케팅 계획

- 참여 강사의 인프라 적극 활용
 - ‘보다 나은 미래를 위한 반기문 재단’을 통해 종교계뿐 아니라 일반 시민도 누구나 명상 프로그램에 참가할 수 있도록 접근성 증대
 - 서울권 대학 홈페이지 자유게시판, 언론, SNS에 홍보하여 동국대 학생 이외에도 서울시 시민이면 누구나 쉽게 접근할 수 있도록 홍보
 - 명칭 후원 기관을 통해 종교계에 홍보
 - 대한불교청년회, 국제포교사회 등 불교 연합회, 동아리 등 SNS를 통해 청년층 홍보
- 홍보 인쇄물 우편 발송
 - 종교계 대표 기관, 명칭 후원 기관 등을 통해 종교계에 홍보
- 언론
 - 불교방송, 불교신문사에 홍보 안내
 - 불교계 신문 기자 간담회 개최
- 홈페이지
 - 동국대학교 홈페이지에 행사 안내
 - 동국대학교 종학연구소 홈페이지에 행사 전용 게시판 생성, 홍보
- 메일
 - 동국대학교 종학연구소 회원과 동국대학교 선학과 학생에게 홍보 메일 전송

6. 시비보조금 지원에 따른 행사 발전방향

○ 마음 치유 지원

- 자아와 명상 프로그램 제공으로 마음 치유 기회 제공
- 바른 인성과 긍정적인 자아 개념 확립

○ 명상 문화 확산

- 명상 수행 정보 제공 및 체험을 통한 명상 문화 활성화
- 명상교육 관계자 및 청년들의 역량 강화

○ 청년들의 진로 고민 상담

- 글로벌 인재로 자립하기 위한 발판 마련
- 불교정신을 바탕으로 사회에 기여할 지도적 인재의 체계적 양성, 네트워크 형성

○ 심화 후속 프로그램

- 행사 종료 후에도 심화프로그램을 진행하여 명상에 대한 지속적 지원 제공
- 멘토-멘티 시스템으로 참가자 밀착 관리

